



**IRIS**

**Direzione:**  
**Dr. Germana Agnetti**  
**Dr. Gloriana Rangone**  
**Dr. Francesco Vadilonga**

## *Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi*

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007**



### **PROPOSTE FORMATIVE IRIS**

**Gennaio - Giugno 2019**

**Organizzate in collaborazione con CTA – Centro di Terapia dell'Adolescenza**

### **TRAINING**

#### **"TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ I LIVELLO II PARTE"**

Date: 2-3 febbraio 2018

La Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) ha come primo obiettivo di costruire una formulazione del funzionamento condivisa con il paziente. Centrali in questo aspetto sono gli schemi interpersonali disfunzionali che portano i pazienti a leggere le relazioni in modi problematici e di conseguenza ad agire in modi che impediscono loro di raggiungere degli scopi fondamentali per benessere e andamento, come: attaccamento, stabilire il rango sociale, esplorare il mondo in maniera autonoma e via dicendo. Una volta che i pazienti hanno la consapevolezza iniziale di essere guidati da modi ricorrenti di agire, sentire e pensare, è necessario in parallelo: farli differenziare, ovvero capire che queste letture non corrispondono necessariamente alla realtà e accedere alle parti sane, ovvero a letture più benefiche di sé con gli altri. Durante il corso verranno illustrate tecniche esperienziali: immaginative, drammaturgiche e sensomotorie per raggiungere questi obiettivi in modo concordato col paziente.

#### **Destinatari**

Il corso è rivolto a psicoterapeuti e psicoterapeuti in formazione.

#### **Metodologia**

Il corso si avvale di una metodologia didattica attiva e interattiva, che prevede, accanto ad input teorici e metodologici, un'ampia proposta di materiale clinico e momenti esercitativi ed esperienziali.

#### **Durata, sede e orari**

Il corso è articolato in 2 giornate di 8 ore ciascuna con orario dalle ore 9.00 alle ore 17.00,. Si terrà presso la Scuola di Psicoterapia IRIS, Via Valparaiso 10/6, Milano (MM2 Sant'Agostino).

INDIVIDUO e SISTEMA Srl  
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150  
e-Mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it) - [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)  
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





**IRIS**

**Direzione:**  
**Dr. Germana Agnetti**  
**Dr. Gloriana Rangone**  
**Dr. Francesco Vadilonga**

## *Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi*

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007**

### **Docente**

*Giancarlo Dimaggio* psichiatra e psicoterapeuta. Membro e cofondatore del Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma

### **Costi**

Il costo del corso è di € 340,00; per allievi ed ex allievi IRIS e il costo è di € 200,00

### **"LA TERAPIA DI COPPIA: UNA PROSPETTIVA INNOVATIVA"**

#### **I LIVELLO**

Inizio: Gennaio 2019

Date: 28 Gennaio, 11 febbraio e 25 febbraio 2019

Con sempre maggior frequenza i professionisti dell'area psicologica si confrontano con richieste di aiuto da parte di coppie o di individui che presentano problematiche connesse alla relazione con il partner.

Conoscere i fattori che mettono a rischio la stabilità della coppia, le tipologie della crisi e saper intervenire efficacemente sono quindi competenze di primaria importanza.

Il modello proposto e ampiamente testato sulla base della nostra esperienza clinica, affonda le sue radici nella tradizione sistemica ma si avvale dei contributi innovativi della Teoria dell'Attaccamento e dell'EFT (Terapia Focalizzata sulle Emozioni).

### **Destinatari**

Il training è rivolto a psicoterapeuti e psicoterapeuti in formazione.

### **Metodologia**

Avrà una metodologia didattica attiva e interattiva, che prevede, accanto ad input teorici e metodologici, un'ampia proposta di materiale clinico e momenti esercitativi ed esperienziali.

### **Durata, sede e orari**

Il training si articola in 3 giornate di 8 ore ciascuna e supervisioni da concordare con gli allievi. Le giornate inizieranno alle ore 9.00 e termineranno alle ore 17.00.

Gli incontri si terranno presso la Scuola di Psicoterapia IRIS, Via Valparaiso 10/6, Milano (MM2 Sant'Agostino).

### **Docenti**

*Dott.ssa Gloriana Rangone*, psicologa e psicoterapeuta, co-direttore Scuola IRIS

*Dott.ssa Irene Ratti*, psicologa e psicoterapeuta, EFT

*Dott.ssa Mitia Rendiniello*, psicologa e psicoterapeuta, EFT

*Dott. Francesco Vadilonga*, psicologo e psicoterapeuta, co-direttore Scuola IRIS

### **Costi**

Il costo del training è di € 340,00; per allievi ed ex allievi IRIS il costo è di € 200,00.

INDIVIDUO e SISTEMA Srl  
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150  
e-Mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it) - [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)  
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





**IRIS**

**Direzione:**  
**Dr. Germana Agnetti**  
**Dr. Gloriana Rangone**  
**Dr. Francesco Vadilonga**

## *Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi*

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007**

### **"LAVORARE IN OTTICA SISTEMICA CON LE FAMIGLIE IN CUI C'E' STATO UN PROBLEMA DI VIOLENZA: ATTACCAMENTO, RISCHIO E SICUREZZA"**

Date: 25-26 maggio 2019

Durante il corso verrà presentata una metodologia terapeutica sistemica finalizzata al lavoro con coppie e famiglie in cui c'è stato un problema di violenza o la violenza è stata fonte di preoccupazione. La metodologia della sicurezza è progettata per stabilire se è sufficientemente sicuro offrire una terapia relazionale quando sappiamo che all'interno della famiglia si è verificata una violenza, tra qualsiasi membro, a qualsiasi età.

Il workshop affronterà i seguenti temi: il trauma intergenerazionale e relazionale nei sistemi familiari, resilienza, apprendimento e strategie di coping nelle famiglie, perdite irrisolte, cura e riparazione nelle relazioni; legami familiari e strategie di regolazione delle emozioni; dinamiche di potere e controllo nelle relazioni familiari.

#### **Destinatari**

Il corso è rivolto a psicoterapeuti e psicoterapeuti in formazione.

#### **Metodologia**

Il corso si avvale di una metodologia didattica attiva e interattiva, che prevede, accanto ad input teorici e metodologici, discussioni in piccoli gruppi e riflessioni sulla pratica. Verranno inoltre svolte attività esperienziali in piccoli gruppi, esercitazioni volte allo sviluppo di abilità e giochi di ruolo insieme. E' prevista la traduzione consecutiva dall'inglese.

#### **Durata, sede e orari**

Il corso è articolato in 2 giornate di 8 ore ciascuna con orario dalle ore 9.00 alle ore 17.00,. Si terrà presso la Scuola di Psicoterapia IRIS, Via Valparaiso 10/6, Milano (MM2 Sant'Agostino).

#### **Docenti**

*Jan Cooper:* Ex- assistente sociale e psicoterapeuta sistemica; dirige insieme a Arlene Louise Vetere *Reading Reading Safer Families*, un progetto di intervento sulla violenza familiare. Coinvolta per molti anni nel Women's Hostel movement presso cui attualmente insegna e svolge supervisioni insieme ad Arlene Vetere. Co-autrice di due libri sul proprio approccio sistemico al trattamento della violenza domestica e di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche.

*Arlene Louise Vetere:* Psicologa clinica e psicoterapeuta sistemica; dirige insieme a Jan Cooper *Reading Reading Safer Families*, un progetto di intervento sulla violenza familiare. Co-autrice di due libri sul proprio approccio sistemico al trattamento della violenza domestica e di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche. Professore di Terapia Familiare e Pratica Sistemica presso la VID Specialized University di Oslo, Deputy Director dell' University of Surrey, UK.

#### **Costi**

Il costo del corso è di € 400,00; per allievi ed ex allievi IRIS il costo è di € 300,00.

INDIVIDUO e SISTEMA Srl  
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150  
e-Mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it) - [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)  
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





**IRIS**

**Direzione:**  
**Dr. Germana Agnetti**  
**Dr. Gloriana Rangone**  
**Dr. Francesco Vadilonga**

## *Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi*

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007**

### **CORSI DI FORMAZIONE**

#### **"L'integrazione delle tecniche di videofeedback nella terapia familiare"**

Date: 18 febbraio 2019, 4 marzo 2019, 18 marzo 2019 e 1 aprile 2019

Sostenere la capacità dei genitori a decodificare i segnali dei loro bambini, a riflettere criticamente sulle proprie risposte, a migliorare i propri comportamenti per costituirsi come base sicura per i figli è obiettivo importante all'interno di qualunque percorso di terapia familiare che prende le mosse da situazioni di disagio dei piccoli. Lo strumento del videofeedback, ispirato alle tecniche del VIPP e della VIG (Juffer, F., Bakermans – Kranenburg & van IJzendoorn, M.H., 2007a; Kennedy, H., Landor, M. & Todd, L., 2010) sulle quali lo staff di IRIS e CTA ha conseguito una specifica formazione e con le quali lavora da tempo nei contesti clinici, si rivela di grande efficacia per migliorare i percorsi terapeutici, al di là dello specifico approccio seguito dal terapeuta.

Il corso si propone di sensibilizzare i partecipanti alle tecniche di videofeedback e di fornire le basi per un loro opportuno utilizzo in terapia.

#### **Destinatari**

Psicologi, psicoterapeuti in formazione, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri infantili

#### **Metodologia**

Il corso si avvale di una metodologia didattica attiva e interattiva, che prevede, accanto ad input teorici e metodologici, un'ampia proposta di materiale clinico e momenti esercitativi ed esperienziali.

#### **Durata, sede e orari**

Il corso è articolato in 4 incontri da 4 ore ciascuno con orario dalle ore 9.00 alle ore 13.00,. Si terrà presso la Scuola di Psicoterapia IRIS, Via Valparaiso 10/6, Milano (MM2 Sant'Agostino).

#### **Docenti**

*Sara Lombardi*: psicologa e psicoterapeuta CTA – Centro di Terapia dell'adolescenza,  
*Francesco Vadilonga*: psicologo e psicoterapeuta, Direttore del CTA e co-direttore della Scuola di Psicoterapia IRIS.

#### **Costi**

Il costo del corso è di € 300,00; per allievi ed ex allievi IRIS il costo è di € 240,00.

INDIVIDUO e SISTEMA Srl  
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150  
e-Mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it) - [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)  
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





**IRIS**

**Direzione:**  
**Dr. Germana Agnetti**  
**Dr. Gloriana Rangone**  
**Dr. Francesco Vadilonga**

## *Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi*

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007**

### **"Terapie individuali condotte alla luce del modello sistemico integrato con la teoria dell'attaccamento"**

Date: 18 marzo 2019, 1 aprile 2019, 15 aprile 2019

Gli psicoterapeuti si trovano, con grande frequenza, di fronte alla richiesta di aiuto di persone che, pur non prive di risorse, presentano stati di sofferenza e/o di blocco rispetto al loro progetto di vita. Sono persone alle prese con gli esiti di relazioni sentimentali fallite, con difficoltà a stabilire rapporti soddisfacenti con gli altri, a costruire rapporti di coppia validi, a gestire in modo efficace la propria attività lavorativa, a trovare nuove opportunità dopo un licenziamento... Possono presentare ansia, depressione, sintomi psicosomatici.

Il corso si propone di dotare i partecipanti di riferimenti teorici utili ad inquadrare correttamente i problemi che giungono alla loro attenzione e metodiche di intervento basate sulla partnership con il paziente, per costruire percorsi di aiuto efficaci, contenuti nel tempo, flessibili e modulabili in funzione della richiesta.

**Responsabile scientifico:** dott.ssa Gloriana Rangone

#### **Destinatari**

Il training è rivolto a psicoterapeuti e psicoterapeuti in formazione.

#### **Metodologia**

Il corso avrà una metodologia didattica attiva e interattiva, che prevede, accanto ad input teorici e metodologici, un'ampia proposta di materiale clinico e momenti esercitativi ed esperienziali.

#### **Durata Sede e orari**

Il corso si articolerà in 3 mezza giornate.

Gli incontri si terranno presso la Scuola di Psicoterapia IRIS, Via Valparaiso 10/6, Milano (MM2 Sant'Agostino).

Le lezioni inizieranno alle ore 9.00 e termineranno alle ore 13.00.

#### **Costi**

Il costo del training è di € 220,00; per allievi ed ex allievi IRIS il costo è di € 180,00.

### **Altri eventi**

#### **"A CACCIA DI PROTEO. Tipologie e procedure nella mediazione sistemica trigenazionale"**

27 marzo 2019

c/o La Casa dei Diritti

via De Amicis, 10, Milano

Giornata di confronto e riflessione sulla mediazione familiare condotta nell'ottica sistemica trigenazionale, con l'obiettivo di individuare alcune tipologie di separazione e di intervento che possano orientare e migliorare la prassi dei diversi professionisti. Durante la giornata verrà presentato "A CACCIA DI PROTEO. Tipologie e procedure diverse nella mediazione sistemica trigenazionale e conseguenze per la formazione", a cura del dottor Giancarlo Francini, una ricerca a più mani a cui

INDIVIDUO e SISTEMA Srl

20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150

e-Mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it) - [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)

Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





**IRIS**

**Direzione:**  
**Dr. Germana Agnetti**  
**Dr. Gloriana Rangone**  
**Dr. Francesco Vadilonga**

## *Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi*

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
**Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007**

hanno partecipato in questi anni diversi Centri Co.Me.Te.: ogni capitolo è dedicato a una specifica tipologia di separazione, con esemplificazione di singoli casi, tabelle e schemi riassuntivi.

La giornata è rivolta ad avvocati, mediatori familiari, psicoterapeuti, psicologi, counselor, studenti delle scuole di specializzazione in psicoterapia, studenti universitari e a tutti coloro che sono interessati alla tematica.

Saranno richiesti crediti all'Ordine degli Avvocati.

### **INDICAZIONI GENERALI**

A tutti i partecipanti sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Per alcuni eventi saranno richiesti crediti formativi per assistenti sociali, crediti formativi per mediatori AIMS e sarà richiesto il riconoscimento da Assocounseling per i counselor iscritti al registro nazionale.

**Invitiamo gli interessati ad informarsi presso la nostra Segreteria.**

**Invitiamo anche le persone che intendono iscriversi a più di un evento formativo e/o i gruppi di lavoro a contattare la nostra Segreteria, per ricevere informazioni in merito alle agevolazioni previste.**

Per iscriversi è necessario telefonare al numero 02/29511150. Verificata la disponibilità del posto, è necessario compilare la scheda di iscrizione in tutte le sue parti e inviarla via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it).

E' possibile pagare mediante bonifico bancario, intestato a Individuo e Sistema Srl, c/o BANCO POPOLARE, AGENZIA 36, Milano - IBAN: **IT27H0503401636000000007392**

A pagamento avvenuto, inviare a conferma dell'iscrizione copia della ricevuta di pagamento via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it).

L'iscrizione sarà considerata valida all'atto del pagamento.

**I.R.I.S. - Scuola di Psicoterapia quadriennale** (legalmente riconosciuta D.M. 28/09/2007). Il modello di riferimento è quello sistemico-relazionale, integrato con i contributi della Teoria dell'Attaccamento.

**Il C.T.A. - Centro di Terapia dell'Adolescenza**, svolge un'attività psicoterapeutica integrata familiare ed individuale nei confronti di bambini, preadolescenti e adolescenti. La casistica di cui si occupa riguarda gli esiti delle esperienze traumatiche (abbandoni, abusi, violenze sessuali, maltrattamenti, trascuratezze) o incomprensioni profonde nella relazione genitori-figli.

Il CTA ha acquisito una specifica competenza nell'ambito della presa in carico della crisi adottiva.

### **Per informazioni e iscrizioni**

*Segreteria Organizzativa IRIS*

*Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano (lun-ven, dalle 9.00 alle 19.00)*

*Tel.: 02/29511150*

*E-mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it)*

*Sito internet: [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)*

INDIVIDUO e SISTEMA Srl  
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150  
e-Mail: [info@scuolairis.it](mailto:info@scuolairis.it) - [www.scuolairis.it](http://www.scuolairis.it)  
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969

